



















# पुलिस भर्ती परीक्षा शुचिता एवं शांतिपूर्ण माहौल में संपन्न कराई जाए: एडीएम

कन्नौज, समृद्धि न्यूज

पुलिस भर्ती परीक्षा को सक्षम संपन्न कराए जाने को लेकर शुक्रवार को पुलिस अधीक्षक अमित कुमार आनंद और अपर जिलाधिकारी आशीष कुमार सिंह ने संयुक्त रूप से सम्बन्धित अधिकारियों के साथ बैठक में विचार विमर्श कर आवश्यक निर्देश दिए।

बैठक में पुलिस अधीक्षक ने कहा कि पुलिस भर्ती परीक्षा में भारी संख्या में परीक्षार्थी जनपद आएं। कहा कि परीक्षा को सक्षम एवं शांतिपूर्ण संपन्न कराए जाने हेतु केंद्रों पर पर्याप्त पुलिस बल का इंतजाम किया जायेगा। कहा कि सजगता बरतने की जरूरत है, नकलविहीन परीक्षा करानी

► पुलिस भर्ती परीक्षा नकलविहीन व शांतिपूर्ण माहौल में संपन्न कराने के लिए अभी से तैयारी पूर्ण करें: एसपी  
► पुलिस भर्ती परीक्षा संपन्न कराए जाने हेतु एसपी अमित कुमार आनंद और एडीएम आशीष कुमार सिंह ने संयुक्त रूप से कलेक्ट्रेट के गांधी सभागार में प्राचार्य एवं प्रधानाचार्यों के साथ की बैठक

है, अतः कोई भी अभ्यर्थी नकल सामग्री लेकर केंद्र में प्रवेश ना करने



पाए। किसी भी दशा में परीक्षा में सात्वत नही बैठना चाहिए और किसी प्रकार की चींटिंग न हो इसके लिए गहनता से जांच की जाए। मानक के अनुसार सीसीटीवी कैमरे पूरे होने

चाहिए। अपर जिलाधिकारी आशीष कुमार सिंह ने कहा कि सभी केंद्र व्यवस्थापक अपने विद्यालय में परीक्षार्थियों के लिए मानक के अनुसार बैठने की व्यवस्था सुनिश्चित

कराए। उन्होंने कहा कि 11 व 18 फरवरी को पुलिस परीक्षा कराई जाने हेतु सहमत बनी है। कहा कि उक्त तिथियों में कोई अन्य परीक्षा हो तो संबंधित चयनित विद्यालय सूचना उपलब्ध कराए। उन्होंने कहा कि 2 वर्ग मीटर प्रति अभ्यर्थी के अनुसार धारण क्षमता होनी चाहिए। चयनित केंद्र में बिजली, पानी, शौचालय व फर्नीचर आदि सभी मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध होना चाहिए। किसी भी कक्ष में रद्दी कागज, कुड़ा करकट आदि कुछ भी नहीं पड़ा होना चाहिए। बैठक में अपर पुलिस डा. संसार सिंह, जिला विद्यालय निरीक्षक सहित संबंधित अधिकारी एवं विद्यालयों के प्राचार्य एवं प्रधानाचार्य उपस्थित रहे।

# मैनपुरी सांसद डिंपल यादव का छिबरामऊ में पूर्वी बाईपास पर कार्यकर्ताओं ने किया स्वागत



छिबरामऊ कन्नौज। समृद्धि न्यूज

कन्नौज से रही सांसद डिंपल यादव उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव की पत्नी मैनपुरी से सांसद डिंपल यादव पूर्वी बाईपास मैनपुरी जा रही थी जैसे ही कार्यकर्ताओं को मालूम हुआ कि

मैनपुरी की सांसद डिंपल यादव निकल रही है। जैसे ही बार एसोसिएशन के महासचिव चंद्रजीत यादव एडवोकेट विद्यानसभा अध्यक्ष समाजवादी पार्टी उमेश पाल के नेतृत्व में सैकड़ों कार्यकर्ता एकत्रित हो गए और उनका फूल मालाओं से स्वागत किया स्वागत के दौरान उन्होंने कार्यकर्ताओं से

कहा की 2024 का चुनाव लोकसभा हम चुनाव है इसमें सभी कार्यकर्ता नेतागढ़ मेहनत से काम करिए और पूर्व मुख्यमंत्री सभा सुग्रीमों अखिलेश यादव का हाथों को मजबूत करिए यही मेरी अपील है जिससे कि गरीब बेचारा लोगों की आवाज लोकसभा के अंदर उठ सके।

# विशेष लोक अदालत में अपने वादों का कराएं निस्तारण: लवली जायसवाल

कन्नौज, समृद्धि न्यूज

जनपद न्यायाधीश एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के अध्यक्ष की अध्यक्षता में दीवानी न्यायालय परिसर में आगामी 22, 23 व 24 जनवरी को एनआई एक्ट की धारा 138 के मामले एवं 29, 30 एवं 31 जनवरी को विधुत अधिनियम के अंतर्गत लंबित शमनीय दण्डक मामलों का निस्तारण विशेष लोक अदालत में किया जायेगा। उक्त जानकारी देते हुए अपर जिला जज एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव लवली जायसवाल ने बताया कि उक्त लोक अदालत हेतु पक्षकार संबंधित न्यायालय में उपस्थित होकर अपने वादों को नियत कराते हुए अधिक से अधिक संख्या में निस्तारित कस्वायें एवं आगामी विशेष लोक अदालत का लाभ उठवें। इसी क्रम में प्राधिकरण के

► विशेष लोक अदालत के व्यापक प्रचार-प्रसार हेतु पारविधिक स्वयंसेवकों को दिये गये आवश्यक दिशा निर्देश  
► तिवां तहसील में लगाया गया लैंगिक समानता के प्रावधानों एवं महिलाओं की सुरक्षा सम्बन्धी जागरूकता शिविर

कार्यालय में पारविधिक स्वयंसेवकों को बैठक आहूत की गयी बैठक में सचिव लवली जायसवाल ने पारविधिक स्वयंसेवकों के कार्यों की समीक्षा की एवं विशेष लोक अदालत का व्यापक प्रचार-प्रसार करने हेतु आवश्यक निर्देश दिए। कहा कि अपने-अपने कार्यक्षेत्रों में आयोजित होने वाली विशेष लोक अदालत का व्यापक प्रचार

प्रसार करें। वहीं तिवां तहसील में पारविधिक स्वयंसेवकों द्वारा महिलाओं के अधिकार, कार्यस्थल पर महिलाओं के यौन उत्पीडन एवं लैंगिक समानता के प्रावधानों एवं महिलाओं की सुरक्षा सम्बन्धित जागरूकता शिविर लगाया गया। शिविर में बताया कि हमारे देश में लड़कों और लड़कियों के बीच चरणों एवं समुदायों में तथा समाज में प्रत्येक पहलू में लिंग के अनुसार असमानता दिखायी देती है। जिससे लड़के और लड़कियां दोनों पक्ष प्रभावित होते हैं लेकिन इसका प्रभाव ज्यादा लड़कियों पर पड़ता है। भारत में लड़कों की तुलना में लड़कियों की मूल्य दर अधिक है, उनके विकास की स्थिति बहुत अच्छी नहीं है एवं शिक्षा में भी भेदभाव दिखता है। कहा कि समाज में लिंग भेद को खत्म करने के लिए समाज अवसर बनाने के लिए हमें लड़कियों को समान अवसर देना होगा।

# तीन लोगों के खिलाफहुई गुण्डा एक्ट की कार्रवाई

कन्नौज, समृद्धि न्यूज। थाना इन्दरगढ़ पुलिस ने आपराधिक गतिविधियों में लगाम लगाए जाने हेतु 03 लोगों के खिलाफ गुण्डा एक्ट की कार्यवाही की है। शासन की मशानुसार पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर जिले में अपराध एवं अपराधियों के खिलाफ अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में थाना इन्दरगढ़ पुलिस ने क्षेत्र में आपराधिक गतिविधियों में लिस रामऔतार पुत्र बटेशु निवासी ग्राम जिनाठी थाना इन्दरगढ़ व कुमार पुत्र रामेश्वर निवासी ग्राम जिनाठी थाना इन्दरगढ़ एवं दिनेशचन्द्र पुत्र प्रताप सिंह निवासी ग्राम हेरईपुर के खिलाफ गुण्डा एक्ट की कार्यवाही की है। पुलिस के अनुसार उक्त लोग क्षेत्र में गुण्डगर्दी व आये दिन भारतीय की वारदात को अंजाम दे रहे थे, जिससे क्षेत्र के लोगों में भय व्याप्त था। उच्चाधिकारियों के अनुमोदनोपरत उक्त लोगों के खिलाफ कार्यवाही की गई है।

# आलू को पिछेती झुलसा रोग से करें बचाव: डा. कन्नौजिया

जलालाबाद, समृद्धि न्यूज। कृषि विज्ञान केन्द्र अन्नौगी के वरिष्ठ वैज्ञानिक एवं अध्यक्ष डॉ. वी.के. कन्नौजिया तथा उद्यान वैज्ञानिक डॉ. अमर सिंह ने जानकारी देते हुए बताया कि इस समय आलू की फसल में पिछेती झुलसा रोग की गंभीर समस्या उत्पन्न हो सकती है। क्योंकि इस समय वातावरण में न्यूनतम तापक्रम 8 से 11 डिग्री सेल्सियस तथा आद्रता 87 प्रतिशत के आसपास है। अधिक आद्रता पिछेती झुलसा रोग के फैलाने में मदद कर रही है। इन संभावनाओं को देखते हुए किसान भाइयों को सलाह है कि इस रोग के कारण पौधों की पत्तियां किनारे से ऊपर की तरफ हल्की सी मुड़ने लगती हैं तथा किनारे से सूखने लगती हैं और सुखा हुआ भाग धीरे-धीरे कुरकुरा होने लगता है जिसे तोड़ने पर आसानी से टूट जाता है। जिन क्षेत्रों में झुलसा के लक्षण दिखाई दे रहे हैं। उन स्थानों पर

मैनकोजेब 63 प्रतिशत की 2 से 2.5 किग्रा/हे. की दर से पानी में घोल कर 7 से 10 दिनों के अंतराल पर छिड़काव करें। परंतु जहां रोग का प्रकोप हो गया है अथवा प्रारंभ हो रहा है वहां इसकी रोकथाम के लिए मेटालेक्सिल 8 प्रतिशत व मैनकोजेब 64 प्रतिशत ( रेडोमिल गोल्ड ) की 2.5 ग्राम दवा अथवा साइमोक्सनील 8 प्रतिशत व मैनकोजेब 64 प्रतिशत (काजेंट) की 3 ग्राम दवा प्रति लीटर पानी की दर से घोल बनाकर छिड़काव करें अथवा अजोक्सोस्ट्रॉबिन 11 प्रतिशत व ट्युबूकोनाजोल 18.3 प्रतिशत की 1.5 मिली दवा प्रति लीटर पानी की दर से घोल बनाकर 7 से 10 दिनों के अंतराल पर छिड़काव करें तथा दवा के साथ स्टीकर अवश्य मिलाएं। फसल की निरंतर निगरानी करते रहें और उपरोक्त फसुदनाशी में से कोई एक का सावधानी पूर्वक छिड़काव करें।

# कलश लेकर घर-घर पहुंच कर बांटे पत्र व अक्षत



गुरुसहायगंज, कन्नौज। 22 जनवरी को अयोध्या में भगवान श्री राम की मूर्ति प्राण प्रतिष्ठा को लेकर जहां एक ओर पूरे देश में आध्यात्मिक ऊर्जा का संचार हो रहा है। वहीं दूसरी ओर पालिकाध्यक्ष प्रतिनिधि ने समर्थकों के साथ नगर के बाड़ों का भ्रमण कर डोर डोर पहुंचकर नागरिकों को पत्रक, अक्षत भेंट किए। शुक्रवार को पालिकाध्यक्ष प्रतिनिधि मयंक गुप्ता, विश्व हिंदू परिषद कार्यवाहक जिलाध्यक्ष नीरज मिश्रा, सभासद प्रतिनिधि दीपक गुप्ता, बृजेश गुप्ता, संजीव गुप्ता उर्फ टीटू ने समर्थकों के साथ मोहल्ल रामकृष्ण नगर सहित कई बाड़ों का पैदल भ्रमण

# अक्षत कलश यात्रा का शहर में पुष्प बरसाकर स्वागत किया गया

छिबरामऊ कन्नौज। समृद्धि न्यूज

श्री अयोध्या धाम में भगवान राम की प्रार्थना प्रतिष्ठा 22 जनवरी का निमंत्रण आम जनमानस के लिए अक्षत कलश यात्रा लेकर पूर्व राज्य मंत्री विधायिका ने किया नगर भ्रमण। पूर्व राज्य मंत्री विधायिका का श्रीमती अर्चना पांडे ने अक्षत कलश यात्रा में कलश के साथ नगर भ्रमण पूर्वी बाईपास से प्रारंभ कर गंगेश्वर नाथ मंदिर कलश यात्रा संपन्न हुई पूर्वी बाईपास पर अक्षत कलश यात्रा का स्वागत भारतीय जनता पार्टी का जिला उपाध्यक्ष मुनेश्वर मिश्रा जिला उपाध्यक्ष गौरव द्विवेदी सहित सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने पुष्प बरसा कर किया तालग्राम चौराहा पर चेयरमैन मनोज कुमार हिमांक त्रिपाठी रमाकांत त्रिपाठी सहित सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने पुष्पा वर्षा कर किया सौरिख तिराहा पर आशु तिवारी डॉक्टर वरुण निशांत दिक्षित सहित साइकिल कार्यकर्ताओं ने कलश यात्रा का पुष्प



बरसा कर पूर्व राज्य मंत्री को माल्यार्पण कर स्वागत किया

अस्पताल चौराहा पर मनोज दीक्षित राम चतुर्वेदी सहित सैकड़ों भाजपा कार्यकर्ताओं ने पूर्व राज्य मंत्री व कलश यात्रा का पुष्प वर्ष कर स्वागत किया रोडवेज बस स्टेशन पर नरेश गुप्ता मिंटू मिश्रा शहीद दर्शनो भाजपा कार्यकर्ताओं ने पुष्प वर्षा कर अक्षत कलश यात्रा का स्वागत किया पुराना सौरिख बस स्टॉप पर अनुराग तिवारी डॉक्टर प्रदीप सहित सैकड़ों भाजपा कार्यकर्ताओं ने पुष्प वर्षा कर स्वागत किया बृजेश मेडिकल स्टोर पर भाजपा कार्यकर्ताओं ने अक्षत कलश यात्रा का वर्षा का स्वागत किया पोस्ट ऑफिस तिराहा पर भाजपा कार्यकर्ताओं ने पुष्प वर्षा कर स्वागत किया हीरालाल वन इंटर कॉलेज तिराहा पर आलोक गुप्ता के नेतृत्व में भाजपा कार्यकर्ताओं ने पुष्प वर्षा कर अक्षत कलश यात्रा का स्वागत किया पीपल चौराहा पुरानी सब्जी मंडी विशनगढ़ तिराहा पर भाजपा कार्यकर्ताओं ने पुष्प वर्षा कर अक्षत कलश यात्रा का भाव स्वागत किया।

# देवेन्द्र देव बने सरस्वती शिशु मंदिर के प्रबंधक



पदाधिकारियों के साथ मौजूद देवेन्द्र देव

समृद्धि न्यूज

► पदाधिकारी ने फूलमालाओं से किया स्वागत

अफसर स्थित सरस्वती शिशु मंदिर में बाल कल्याण समिति का चुनाव कराया गया। चुनाव अधिकारी सत्येंद्र कुमार द्विवेदी, उपाध्यक्ष भारतीय शिक्षा समिति एवं चुनाव पर्यवेक्षक अनिल कुमार प्रधानाचार्य सरस्वती शिशु मंदिर तिवां के तत्वाधान में चुनाव संपन्न

हुआ। जिसमें शंभू दयाल गुप्ता एवं गौरीशंकर आर्य को संरक्षक, रामविलास शर्मा को अध्यक्ष, जितेंद्र कौशल एवं शिव प्रताप सिंह को उपाध्यक्ष, देवेन्द्र देव को प्रबंधक, परशुराम देवल को सह प्रबंधक, धीरेंद्र आर्य को प्राध्यक्ष, सुधीर अग्रवाल, राजीव वर्मा, सचिन गुप्ता, अवधेश सिंह, आशा सिंह को सदस्य मनोनीत किया गया। इस दौरान प्रवेश निरीक्षक आत्मानंद, प्रधानाचार्य नवनीत सिंह आदि मौजूद रहे।

# सिपाही हत्याकांड हिस्ट्रीशीटर के घर की छत से फायरिंग का वीडियो 12 दिन बाद वायरल

छिबरामऊ कन्नौज। समृद्धि न्यूज

25 दिसंबर को हुए सिपाही सचिन राठी हत्याकांड का एक वीडियो सामने आया वीडियो में एक लड़का हिस्ट्री सीटर मुन्ना यादव को पकड़ने गई पुलिस टीम पर छत से फायरिंग करता नजर आ रहा है जिसके बाद पुलिसकर्मी भगत नजर आ रहे हैं दावा किया जा रहा है कि वह लड़का कोई और नहीं बल्कि मुन्ना का नाबालिक बेटा है जो दो बार बंदूक को लोड करते हुए और पुलिस पर फायरिंग करते नजर आ रहा है यह वीडियो गांव के किसी युवक ने बनाया है जिसमें गोली चलने की आवाज साफ सुनाई पड़ रही है पुलिस का कहना है कि इसी फायरिंग के दौरान सिपाही सचिन को गोली लगी थी जिसके बाद उसकी मौत हो गई थी यह वीडियो सिपाही हत्याकांड के 12 दिन बाद वायरल हुआ है फिलहाल में मामले हिस्ट्रीशीटर मुन्ना जेल में बंद है उसका नाबालिक बेटा किशोर सुधार ग्रह में बंद फर्रुखाबाद है उसके किला अनुमान घर को पुलिस और प्रशासन ने बौते दिन बुलडोजर से दस्त कर दिया



हेपहले एक नजर सिपाही हत्याकांड पर दरअसल हिस्ट्री सीटर मुन्ना यादव के खिलाफ गैर जमानती वारंट बल्यू जारी होने के बाद छिबरामऊ के धरनी धनपुर नागरिया गांव में 26 दिसंबर की शाम शाम विशनगढ़ थाने की पुलिस

ने मुन्ना यादव और उसके बेटे के पैर में गोली मार कर दोनों को पकड़ लिया था घायल अवस्था में बाप बेटे को तिवां के मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया गया था जहां 5 दिन का इलाज के बाद आरोपी हिस्ट्री सीटर मुन्ना यादव व उसके बेटे को 30 दिसंबर की देर रात अस्पताल से डिस्चार्ज किया गया इसके बाद मुन्ना को हनुमान की जय और उसके नाबालिक बेटे को फर्रुखाबाद के लिए बाल सुधार गृह भेज दिया गयाहत्याकांड और हिस्ट्री सीटर मुन्ना यादव का घर गिरने जाने के बाद अब एक वीडियो सामने आया है जो इस 26 दिसंबर को बताया जा रहा है वीडियो में एक लड़का हिस्ट्री सीटर के किला नुमा घर की छत पर से पुलिसकर्मियों के ऊपर गोली चलाता नजर आ रहा है वीडियो घर से करीब 400 मीटर की दूरी से बनाया गया है लेकिन वीडियो में गोली चलने चलने की आवाज साफ सुनाई दे रही है पुलिस का दावा है कि जय थाने का फोर्स तना के में गेट पर खड़ा था तभी अचानक छत से गोलीबारी शुरू हो गई जब तक पुलिस जवाबी फायरिंग कर पाती तब तक एक गोली सिपाही

सचिन राठी को लग जा लग गई गोली लगने के बाद पुलिस कुर्मी चिखत्ते हुए दिखाई दे रहे हैं की गोली लग गई है इसके बाद वह एक बाइक पर तीन पुलिसकर्मियों सिपाही को घायल अवस्था में ले जाते नजर आ रहे हैं यह गोली मुन्ना यादव का बेटा चला रहा था गोली चलने के बाद गांव के कुछ लोग वीडियो के ब्लास्ट में कह रहे की हिस्ट्री सीटर मुन्ना यादव को भी गोली लगी है हल्का की पुलिस अफसर वीडियो को लेकर कुछ कहने से बचते नजर आ रहे हैं सिपाही हत्याकांड के बाद पुलिस और प्रशासन ने हिस्ट्री सीटर पर शिकंजा कसना शुरू किया जांच पड़ताल में हिस्ट्री सीटर का घर की जमीन पर बना मिला था इसके बाद कल यानी गुरुवार को हत्याकांड के 11 दिन सुबह 10:00 बजे अतिरिक्त पुलिस बल और पुलिस अधीक्षक व पुलिस उपधीक्षक पांच स्थानों का फोर्स और उन अधिकारियों के साथ दो बुलडोजर लेकर पहुंचे पहले धरनी धरपुर नागरिया गांव में किले नुमा घर की बाउंड्री बल गिरे इसके बाद 1 घंटे में ही पूरे घर को गिरा दिया।





# ऑस्ट्रेलिया ने टेस्ट रैंकिंग में भारत को पछाड़ा, टॉप पर हुई काबिज

केपटाउन, एजेंसी।

सात विकेट की जीत से दक्षिण अफ्रीका से दो मैचों की सीरीज हार कराने के बावजूद भारत को शुक्रवार को जारी आईसीसी टेस्ट रैंकिंग में ऑस्ट्रेलिया ने शीर्ष स्थान से हटा दिया। ऑस्ट्रेलिया ने अपनी सरजर्मी पर चल रही तीन मैच की सीरीज में पाकिस्तान पर 2-0 की अजेय बढ़त बनायी हुई है जिसकी मदद से टीम रैंकिंग में पहले स्थान पर पहुंचने में सफल रही। सीरीज का तीसरा मैच सिडनी में खेला जा रहा है।

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के अनुसार, 'ऑस्ट्रेलिया को पाकिस्तान के खिलाफ घरेलू मैदान पर चल रही सीरीज में शानदार प्रदर्शन ने एक बार फिर नंबर एक टेस्ट टीम बनने में मदद



की। पिछली बार ऑस्ट्रेलिया डब्ल्यूटीसी फाइनल की जीत के बाद थोड़े समय के लिये शीर्ष पर रहा था। रैंकिंग में पिछले अपडेट में भारत के पास ऑस्ट्रेलिया के साथ 118 रेटिंग अंक बराबर होने के बावजूद ज्यादा अंक थे। लेकिन दक्षिण अफ्रीका से दो मैच की सीरीज 1-1 से बराबर रहने के कारण भारतीय टीम

ऑस्ट्रेलिया से पिछड़ गयी। आईसीसी ने कहा, दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ दो मैच की श्रृंखला 1-1 से बराबर होने और ऑस्ट्रेलिया के पाकिस्तान के खिलाफ दो मैच में जीत से पैट कमिंस की टीम टेस्ट रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंच गयी। विज्ञप्ति के अनुसार, यह ऑस्ट्रेलिया के लिए साल की ताजा उपलब्धि है, उसने आईसीसी विश्व

टेस्ट चैम्पियनशिप फाइनल में और आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्व कप में जीत हासिल की थी। भारत हालांकि न्यूज़ीलैंड से जीत के बाद चार टेस्ट में 54.16 प्रतिशत अंक के साथ विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप अंक तालिका में शीर्ष पर है। इन चार टेस्ट में दो जीत, एक हार और एक ड्रॉ शामिल है। विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप में दक्षिण अफ्रीका दूसरे, न्यूजीलैंड तीसरे और ऑस्ट्रेलिया चौथे स्थान पर है। प्रत्येक टीम के 50 प्रतिशत अंक हैं। आईसीसी ने साथ ही कहा, ऑस्ट्रेलिया और पाकिस्तान के बीच चल रहा तीसरा टेस्ट था भारत और इंग्लैंड के बीच होने वाली पांच मैच की टेस्ट श्रृंखला से टेस्ट टीम रैंकिंग में और बढ़ाव होगा जिसमें महत्वपूर्ण आईसीसी विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप अंक और शीर्ष स्थान भी शामिल हैं।

## सुएज इंडिया ने एशिया के सबसे बड़े एसटीपी का कराया भ्रमण

लखनऊ। समृद्धि न्यूज

राजधानी के सीवेज मैनेजमेंट के लिए उत्तरदायी संस्था सुएज इंडिया ने लखनऊ में एशिया के सबसे बड़े सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट (एसटीपी) भ्रमण का 60 मास्टर ट्रेनेस को भ्रमण कराया। यह भ्रमण स्वच्छता कर्मियों के तीन दिवसीय ट्रेनिंग प्रोग्राम का हिस्सा था। इस ट्रेनिंग में 60 मास्टर ट्रेनेस को प्रशिक्षित किया गया।

प्रशिक्षण के अंतिम दिन, 5 जनवरी को सुबह 10:00 बजे, इन मास्टर ट्रेनेस ने लखनऊ में 345 एमएलडी भ्रमण एसटीपी का दौरा किया इस अवसर पर सुएज इंडिया के परियोजना निदेशक राजेश मठवाल ने प्रशिक्षण शिविर के सफुल समापन पर हर्ष जताते हुए कहा, सरकार द्वारा ग्रामीण क्षेत्रों के विकास एवं उनकी स्वच्छता



व्यवस्था पर किया जा रहा बहुमूल्य प्रयास काफी सराहनीय है जिसकी जितनी भी तारीफ की जाए कम है। स्वच्छता कार्यों में शामिल श्रमिकों की सुरक्षा और सम्मान में वृद्धि के उद्देश्य से मास्टर ट्रेनेस को प्रशिक्षित करने के लिए यूनिसेफ के सहयोग से तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया था। 3 जनवरी से 5 जनवरी तक आयोजित प्रशिक्षण में लखनऊ, प्रयागराज, कानपुर, चित्रकूट, झांसी और अयोध्या जिलों के 60 मास्टर ट्रेनेस ने भाग लिया।

## नौ माह में यूपी पहुंचे 32 करोड़ से अधिक पर्यटक

लखनऊ। वर्ष 2022 में उत्तर प्रदेश आने वाले पर्यटकों की संख्या जहां 31.85 करोड़ थी। वहीं, 2023 के शुरुआती नौ महीने में ही 32 करोड़ से अधिक पर्यटकों ने यूपी को एक्सप्लोर किया है। इसमें बड़ी संख्या विदेशी पर्यटकों की भी है। प्रदेश में सर्वाधिक पर्यटकों ने काशी का रुख किया, जबकि प्रयागराज और अयोध्या आने वाले सैलानियों की संख्या भी करोड़ों में रही। नौ माह में काशी पहुंचे 8.42 करोड़ सैलानी उत्तर प्रदेश सरकार के एक प्रवक्ता ने शुक्रवार को बताया कि साल 2023 कई मायने में यूपी के लिए नये कीर्तिमान स्थापित करने वाला साल रहा। जहां एक ओर केंद्र और प्रदेश की तमाम जनकल्याणकारी योजनाओं में यूपी प्रथम पायदान पर रहा तो वहीं पर्यटन का क्षेत्र भी इससे अछूता नहीं है। साल 2023 में जनवरी से लेकर सितंबर तक उत्तर प्रदेश आने वाले देसी सैलानियों की संख्या 31 करोड़, 91 लाख, 95 हजार, 206 रही।

## एनसीसी कैडेट देश के युवाओं के लिए रोल मॉडल: उपराष्ट्रपति

नई दिल्ली, एजेंसी।

उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने युवाओं की ऊर्जा को सकारात्मकता की ओर मोड़कर युवा विकास और राष्ट्रीय प्रगति के एक नए युग की शुरुआत करने के लिए एनसीसी की सराहना की। उपराष्ट्रपति ने एनसीसी कैडेटों को भारत के उत्थान में महत्वपूर्ण हितधारक बताते हुए कहा कि वे देश के युवाओं के लिए रोल मॉडल हैं।



शुक्रवार को नई दिल्ली में एनसीसी गणतंत्र दिवस शिविर-2024 के उद्घाटन के दौरान सभा को संबोधित करते हुए एनसीसी कैडेट के रूप में अपने दिनों को याद करते हुए कहा कि कैडेट भावना शाश्वत और स्थायी है। उपराष्ट्रपति ने कैडेटों से गरिमा के उच्चतम मानकों को बनाए रखने का आग्रह करते हुए 2047 तक भारत को वास्तव में विकसित राष्ट्र और विश्व नेता बनाने के लिए उत्साह, बीताओ और समर्पण के साथ काम करने के लिए प्रोत्साहित किया। पिछले साल एनसीसी कैडेटों को दी गई सलाह को याद करते हुए धनखड़ स्वच्छ भारत अभियान, डिजिटल लेनदेन, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ के योगदान में उनकी प्रभावशाली भागीदारी को देखकर प्रसन्न थे।

## आर्टिस्टिक जिम्नारिस्टिक नेशनल चैम्पियनशिप दीपा, प्रणति, राकेश व गौरव का शानदार प्रदर्शन, जीते पदक

भुवनेश्वर, एजेंसी।

सीनियर आर्टिस्टिक जिम्नारिस्टिक नेशनल चैम्पियनशिप का समापन गुरुवार को देश भर के शीर्ष जिम्नारिस्टों के शानदार प्रदर्शन के साथ हुआ। रेलवे की प्रणति दास के लिए राष्ट्रीय चैम्पियनशिप का तीसरा दिन यादगार रहा क्योंकि उन्होंने ऑलअराउंड महिला वर्ग में दूसरे स्थान पर रहने के अलावा डबल गोल्ड अनइनव बास और फ्लोर एक्सरसाइज जीती। उनकी टीम साथी प्रणति नायक ने वॉल्ट में स्वर्ण और बैलेस बीम में कांस्य पदक जीतकर दो पदक जीते। इस बीच त्रिपुरा का प्रतिनिधित्व करने वाली दीपा करमाकर ने महिलाओं की प्रतियोगिता में कुल तीन पदक गोल्ड; ऑल.अराउंड सिल्वर; वॉल्ट और सिल्वर; अनइनव बास जीते। ओडिशा के राकेश कुमार पात्रा ने डबल गोल्ड; ऑल.अराउंड और रिंस पैरलल बास



में सिल्वर और हॉरिजॉन्टल बार में ब्रॉन्ज मेडल के साथ चैम्पियनशिप का समापन किया। रविंशेज के गौरव कुमार ने भी राष्ट्रीय चैम्पियनशिप में चार पदक जीते। ऑलअराउंड में कांस्य के अलावा उन्होंने फ्लोर एक्सरसाइज में स्वर्ण और पैरलल बास और हॉरिजॉन्टल बार में दो रजत पदक जीते। रेलवे के सिद्धार्थ वर्मा ने तीन पदक जीते। वह

ऑलअराउंड में दूसरे स्थान पर रहे और वॉल्ट में स्वर्ण और पॉमेल हॉर्स में रजत पदक जीते। वहीं हरियाणा के योगेश्वर ने हॉरिजॉन्टल बार में गोल्ड और पॉमेल हॉर्स में ब्रॉन्ज मेडल जीता। समापन समारोह के मुख्य अतिथि के रूप में ओडिशा के खेल एवं युवा सेवा सचिव विनील कृष्णा ने इस अवसर की शोभा बढ़ाई। इसके अलावा जिम्नारिस्टिक फेडरेशन ऑफ

इंडिया के अध्यक्ष सुधीर मित्तल और ओडिशा जिम्नारिस्टिक एसोसिएशन और एएमएनएस इंडिया के अधिकारी भी उपस्थित थे। कार्यक्रम के बाद खेल सचिव विनील कृष्णा ने कहा यह देखा वास्तव में बहुत खुशी की बात है कि जिस तरह से यहां जिम्नारिस्टिक नेशनल चैम्पियनशिप हुई है सभी शीर्ष जिम्नारिस्ट यहां आए हैं और इस चैम्पियनशिप में भाग ले रहे हैं। हमें वास्तव में खुशी है कि हमारे चैम्पियनशिप के लिए बुनियादी ढांचे का इस तरह से उपयोग किया गया है। मैं उन सभी को धन्यवाद देता हूं जो यहां कर्लिंग स्टेडियम में आयोजित इस राष्ट्रीय चैम्पियनशिप का हिस्सा रहे हैं। मुझे उम्मीद है कि सभी को एक यादगार अनुभव होगा और उम्मीद है कि मैं हर साल जिम्नारिस्टिक्स परिवार का भाग बन सकूंगा। जिम्नारिस्टिक फेडरेशन ऑफ इंडिया के अध्यक्ष सुधीर मित्तल ने जूनियर और सीनियर आर्टिस्टिक जिम्नारिस्टिक नेशनल चैम्पियनशिप 2023.24 के सफलतापूर्वक आयोजन के लिए ओडिशा सरकार के खेल और युवा सेवा विभाग को धन्यवाद और बधाई दी। उन्होंने कहा मैं राष्ट्रीय चैम्पियनशिप के सफलतापूर्वक आयोजन में महासंघ का समर्थन करने के लिए ओडिशा के खेल विभाग को बधाई देना चाहता हूँ। मैंने पहले कभी किसी आयोजन संस्था से इस तरह का सक्रिय दृष्टिकोण नहीं देखा है हम वास्तव में इसके लिए आभारी हैं। पहली बार हमने जूनियर और सीनियर दोनों राष्ट्रीय चैम्पियनशिप आयोजित करने की जिम्मेदारी एक राज्य को दी है और हमने ओडिशा को उनके बुनियादी ढांचे के कारण दिया है। मुझे यकीन है कि यह बुनियादी ढांचा और दृष्टिकोण आने वाले दिनों में निश्चित रूप से अच्छे परिणाम देगा।

## जिम्मेदारी

## राजस्थान में मंत्रियों के विभागों का बंटवारा

## सीएम भजनलाल के पास गृह, दीया कुमारी को मिला वित्त

- किरोड़ीलाल मीणा बने कृषि ग्रामीण विकास और आपदा प्रबंधन के मंत्री
- बाबूलाल खराड़ी को जनजातीय क्षेत्रीय विकास विभाग व हीरालाल नागर को मिला ऊर्जा विभाग



मिली है कृषि ग्रामीण विकास और आपदा प्रबंधन के मंत्री किरोड़ीलाल मीणा बनाए गए हैं। इस तरह शिक्षा विभाग प्रारंभिक शिक्षा और संस्कृत शिक्षा की जिम्मेदारी भट्टन दिलाकर को दी गई है तो वहीं जनजातीय क्षेत्रीय विकास विभाग बाबूलाल खराड़ी और ऊर्जा विभाग हीरालाल नागर को दिया गया है बता दें कि राजस्थान में 30 दिसंबर को 22 मंत्रियों ने शपथ ली

थी इसके बाद से विभागों के बंटवारे को लेकर कवायद शुरू हो गई थी। **जानें किसे मिला कौन सा विभाग** मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा: सीएम भजनलाल शर्मा के पास गृह विभाग, आबकारी विभाग और एंटी कर्प्शन ब्यूरो समेत 8 विभाग हैं। डिप्टी सीएम दीया कुमारी को वित्त विभाग, पर्यटन विभाग और महिला एवं बाल विकास समेत 6

विभाग मिले हैं डिप्टी सीएम प्रेम चंद बैरवा डिप्टी सीएम प्रेम चंद बैरवा को उच्च शिक्षा विभाग और सड़क परिवहन एवं राजमार्ग समेत 4 विभाग मिले हैं। डॉ किरोड़ी लाल मीणा मंत्री डॉ किरोड़ी लाल मीणा को कृषि विभाग सहित 4 विभाग मिले हैं राज्यवर्धन राठौड़ मंत्री राज्यवर्धन राठौड़ को वाणिज्य एवं उद्योग और खेल विभाग समेत 5 विभाग मिले हैं।

## महिलाएं पर्सनल हाइजीन को कर सकती हैं मेंटेन

शरीर का हाइजीन मेंटेन रखना जरूरी नहीं, बल्कि हमारी जल्द ही होती है। क्योंकि हाइजीन का ध्यान न रखने पर हमारे शरीर में बैक्टीरिया पनपने लगते हैं। जिससे स्किन इंफेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। वहीं पीरियड्स और वजाइनल हेल्थ में कई बदलाव होने से महिलाओं को इंफेक्शन की संभावना हो सकती है। इसलिए जरूरी होता है कि फुल बांडी हाइजीन पर विशेष ध्यान दिया जाए। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि महिलाओं को शरीर हाइजीन को मेंटेन रखने के लिए किन टिप्स को फॉलो करना जरूरी होता है। **समय पर बदलें पैड:** कई महिलाएं पीरियड्स के दौरान पूरा दिन एक ही पैड लगाए रखती हैं। लेकिन क्या आप जानती हैं कि पैड न चेंज करने से आपको वजाइनल इंफेक्शन का खतरा हो सकता है। बता दें कि पैड पर ज्यादा समय गंदा ब्लड लगा रहने से बैक्टीरिया पनपने का

खतरा बना रहता है। ऐसे में आपको वजाइनल इंफेक्शन भी हो सकता है। इसलिए हर 4 से 6 घंटे के अंतराल पर पैड जरूर बदलना चाहिए। एंटीबैक्टीरियल पैड से गुलने लगेगा शरीर का एक्स्ट्रा फैट, रोजाना करें इस हेल्दी चाय का सेवन **न पहनें टाइट पैट्स:** बहुत ज्यादा टाइट पैट्स पहनने से थाइज और वजाइना में पसीना आने लगता है। जिससे बैक्टीरियल इंफेक्शन होने का खतरा हो सकता है। जिससे आपको खुजली के साथ इरिटेशन भी हो सकता है। इसलिए बहुत ज्यादा देर के लिए टाइट पैट्स पहनने से बचना चाहिए। खासकर पीरियड्स के दौरान टाइट कपड़े पहनने की गलती न करें। वरना यह क्रॉस की वजह भी बन सकती है। **न यूज करें रेजर:** हेयर रिमूव का इस्तेमाल करने से त्वचा साफ और क्लीन रहती है। लेकिन कई लोग रेजर का इस्तेमाल करने के दौरान सावधानी नहीं बरतते हैं। क्योंकि रेजर का इस्तेमाल करने से पहले त्वचा को अच्छे से हाइड्रेट

करना चाहिए। वहीं इस्ते इस्तेमाल के बाद त्वचा को मॉइस्टराइज करना चाहिए। ऐसा न करने पर आपको खुजली और जलन की समस्या हो सकती है। **न पहनें गीले कपड़े:** कई बार नहाने के बाद शरीर को सही से पोछे बिना कपड़े पहन लेते हैं। ऐसे में आपको बैक्टीरियल इंफेक्शन का खतरा हो सकता है। गीले शरीर पर कपड़े पहनने से शरीर नमी के संपर्क में आता है। जिसके कारण शरीर में खुजली हो सकती है। ऐसा होने पर आपको पूरा दिन अंकम्पर्ट महसूस हो सकता है। इसलिए नहाने के बाद शरीर को अच्छे से जरूर पोछें। फिर शरीर को माइस्टराइज करें। **ब्रेस्ट को करें मॉइस्टराइज:** शरीर के हाइजीन को मेंटेन रखने के दौरान ब्रेस्ट

